

## Nepaldag 2019 van Milan Bindu

Op zondag, 16 juni, hebben we ons 15 jarig jubileum gevierd met een gezellige Nepaldag . Wederom mochten we de tuin van huize Daalersmaat in Loil daarvoor gebruiken.

Marijke Vissers, onze voorzitter, opende dag om 11.30 uur. Zij was dankbaar voor alle projecten, die we tot nu toe hebben kunnen verwezenlijken. Ook bracht zij het huidige project, Nuwakot Housing, onder de aandacht. 36 Huisjes moeten er gebouwd worden voor mensen die nog steeds onder erbarmelijke omstandigheden leven na de aardbeving van 2015. Speciale aandacht werd besteed aan het overlijden van Rietje Dellepoort, lid van het bestuur van Milan Bindu. Afgelopen voorjaar is zij nog mee geweest op een Nepalreis van Marijke. Daar heeft ze nog intens van genoten. We zullen haar missen!



Na deze opening konden de workshops van start gaan, de markt met Nepalese producten en boeken bezocht worden en bij de informatiestands werd verteld over de Milan Bindu projecten waaronder de twee adoptieprojecten.

Bij de workshops was er al snel een wachtlIJst bij de massages die op vakkundige wijze gegeven werden door Veronica Holtslag. Mensen waren aan het genieten van klankschalenconcerten en maakten hun heupen los bij het buikdansen.

Veel belangstelling was er voor het gelegd krijgen van Tarot- of Engelenkaarten en voor gesprekken met een medium.



De spirituele werking van stenen en aromatherapie werd uitgelegd en de werking van chakra's en aura. Verschillende mensen zijn in mooie Nepalese kleding op de foto gegaan bij Norbert.



Creatief waren de mensen bij het maken van een rainstick van Berenklauwsteel , 3D-kaarten maken en vilten.

Ook kon men nog aan de slag met zichzelf. Door coaches Anton en Els werd uitgelegd hoe het toch komt dat veranderingen in je leven zo moeilijk vol te houden zijn . En dan ook...hoe kun je dat toch voor elkaar kunt krijgen?



Voor diegenen die moe werden van dit alles, was er een heerlijk terras in de tuin waar gratis koffie en thee werd geschonken en waar je kon genieten van heerlijke pannenkoeken, verse wafels of echte Nepalese pakauda's (groentekoeckjes).

Iets meer dan 100 mensen hebben de dag bezocht. Niet al te veel maar de bezoekers waren allen enthousiast over de aangeboden activiteiten, producten en informatie.

We bedanken alle mensen die met een warm hart hebben bijgedragen aan deze dag. Het organiseren, voorbereiden, opbouwen, verkeer regelen, posten bemannen , hand-en-spandiensten verlenen, workshops geven, bakken, koffie en thee zetten en schenken, tuin op orde maken, afbreken en opruimen. Het was een hele klus.



Heel veel dank daarvoor van Marijke, Norbert, Riëtte en Rikie (bestuur Milan Bindu).